



www.kyudo.fr

Stage d'initiation au *Kyudo*

(Tir à l'arc traditionnel japonais)

du **samedi 11 août 2018** (arrivée entre 16h et 18h)

au **vendredi 17 août 2018** (départ après déjeuner)

au **Centre Zen de la Falaise Verte** (Ardèche)



Ce stage est destiné aux personnes de tout âge désirant découvrir le Kyudo et commencer la pratique de cet art dans le cadre exceptionnel d'un Dojo traditionnel.

A 20 mn de Valence, en entrant dans la vallée de l'Eyrieux, le Centre de la Falaise Verte se situe en pleine nature ardéchoise, sur une propriété de 20 ha à flanc de colline et en bordure de rivière, à l'écart du bruit et loin de l'agitation, propice à la concentration et à la pratique d'une Voie.

Le Centre comporte un authentique Dojo de 120 m2 avec une ciblerie et un jardin zen construit spécialement pour la pratique du Kyudo.

Le Centre de la Falaise Verte étant désireux de se conformer à la tradition des Dojos au Japon, on y respecte quelques principes de vie durant les stages : la nourriture est végétarienne et une participation à la vie collective est requise quotidiennement de la part de chacun. Alcool et tabac sont prohibés dans l'enceinte du Centre. Un espace fumeur est toutefois réservé à cet effet. L'utilisation du téléphone portable ne peut se faire que sur le parking ou en dehors de la propriété.

Le stage sera animé par des Shogo (enseignants) français du Comité National de Kyudo (CNKyudo).

Le matériel (arc, flèches, gant) est prêté. La tenue de pratique peut être un vêtement ample (survêtement et tee-shirt noir ou blanc) et des chaussettes blanches à défaut de *Tabi* (chaussettes japonaises blanches à pouce).

Les participants au stage seront d'abord initiés à l'art du tir sur botte de paille (*Makiwara*) pour tir rapproché avant de tirer à 28 mètres sur cible (*Mato*).

Ils assisteront chaque jour à différents tirs de cérémonie.

Plan d'accès disponible sur le site falaise.verte@wanadoo.fr

Accès au Centre de la Falaise Verte par la route venant du Nord :

Sortir à Valence Sud, prendre la N7 vers le Sud (fléchage N7/Montélimar). Après 8 km, prendre la direction Charmes et traverser le Rhône par le barrage. Puis prendre la N86 direction Le Cheylard. A St-Laurent-du-Pape, traverser le pont et prendre la 1ère route à droite en direction La Riaille.

Accès au Centre de la Falaise Verte par la route venant du Sud :

Sortir à Loriol, Prendre la direction Le Pouzin / La Voulte. Au rond-point à l'entrée de La Voulte, suivre «Centre Ville» et traverser la ville. A la sortie de La Voulte, prendre la D120 en direction de St Laurent-du-Pape. Entrer dans St Laurent-du-Pape, dans le 1er virage avant le pont, prendre la petite route en face direction La Riaille.

Accès au Centre de la Falaise Verte par le train : descendre en gare de Valence-TVG ou Valence-Ville, puis prendre le car jusqu'à Saint-Laurent-du-Pape ou Beauchastel. Horaires de cars : 04 75 81 23 25. Il est également possible de réserver un billet SNCF jusqu'à Beauchastel, trajet en car inclus. La navette du Centre vient chercher les personnes ayant prévenu de leur arrivée à l'arrêt des cars de Beauchastel ou St-Laurent-du-Pape (participation aux frais 3€).

COÛT DU STAGE : **480 €** hébergement et restauration compris

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 03 AOÛT 2018

Pour vous inscrire, veuillez remplir le talon ci-dessous et l'envoyer à :

Centre de la Falaise Verte – La Riaille – 07800 - St Laurent-du-Pape

Tél : 04 75 85 10 39

Merci de l'accompagner d'un **chèque d'arrhes de 150 € à l'ordre du CNKyudo**

INSCRIPTION au STAGE D'INITIATION au KYUDO du 11 au 17 Août 2018

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Courriel :

Je désire participer au stage d'initiation au kyudo du 11 au 17 août 2018 au Centre de la Falaise Verte.

Je joins un chèque de 150 euros à l'ordre du CNKyudo confirmant ainsi mon inscription.

Signature

** Veuillez apporter taie d'oreiller et draps ou taie d'oreiller et sac de couchage (possibilité de louer sur place taie et draps pour 10 € la semaine)*

** Merci de contacter directement la Falaise Verte si vous désirez prolonger votre séjour, avoir une chambre individuelle ou avoir plus de détails.*