



Zen Rinzaï

Dojo Marseille Vieux-Port

IOKAI, 31 rue Saint-Saëns 13001-Marseille

Tél : 06 14 18 38 20

planchenault.gerard@neuf.fr

Séances de méditation : saison **2017-2018**

1 ou 2 dimanches par mois

de **9 h 30 à 11 h 30**

2017

24 septembre

1er et 15 octobre

5 novembre

2018

7 et 21 janvier

11 et 25 février

4 et 25 mars

15 et 29 avril

6 et 27 mai

3 et 17 juin



Dojo rattaché au

CENTRE ZEN DE LA FALAISE VERTE

La Riaille 07800 – Saint Laurent-du-Pape

Tél : 04 75 85 10 39

falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org

Conditions

Le Dojo Marseille Vieux-Port est ouvert à toute personne désireuse de s'initier à la méditation (*zazen*), mais aussi à toute personne déjà engagée dans une Voie spirituelle

Participation aux frais

Participation de 10 € minimum par séance

Tenue conseillée

Vêtements souples de couleur neutre