



Dojo Marseille Vieux-Port

IOKAI, 31 rue Saint-Saëns 13001-Marseille

Tél : 06 14 18 38 20

planchenault.gerard@neuf.fr

Séances de méditation : saison **2018-2019**

1 ou 2 dimanches par mois

de **9 h 30 à 11 h 30**

2018

16 & 30 septembre

14 & 21 octobre

04 & 11 novembre

2019

06 janvier

10 et 24 février

17 et 31 mars

07 et 28 avril

19 et 26 mai

09 et 23 juin



Dojo rattaché au

CENTRE ZEN DE LA FALAISE VERTE

278 chemin de la Riaille 07800 – Saint Laurent-du-Pape

Tél : 04 75 85 10 39

falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org

Conditions

Le Dojo Marseille Vieux-Port est ouvert à toute personne désireuse de s'initier à la méditation (*zazen*), mais aussi à toute personne déjà engagée dans une Voie spirituelle

Participation aux frais

Participation de 10 € minimum par séance

Tenue conseillée

Vêtements souples de couleur neutre