



Nouvelles de la Falaise Verte

Août 2018

Pas d'exhortation de Maître Jyoji pour cette newsletter de rentrée puisqu'il se trouve à 5600 m d'altitude au Tibet, en pleine circumambulation du Mont Kailash.

Vous trouverez dans cette édition toutes les dates des sesshin, stages de Kyudo, zazenkai, Qi gong et Voie du Thé (et autres) pour la rentrée et l'année 2019. À conserver donc.

Bonne lecture,

Taishin

Sesshin d'automne 2018

La prochaine sesshin aura lieu **du jeudi 20 (arrivée l'après-midi) au dimanche 23 septembre 2018 (départ après le repas de midi).**

Bonnes raisons d'y participer :

- je n'ai pas pu venir à la sesshin d'été,*
- je ne pourrai pas venir à Rôhatsu,*
- je souhaite me préparer pour Rôhatsu,*
- comme première sesshin, une semaine semble long, je préfère commencer par une sesshin de weekend,*
- je souhaite me poser après les trépidations de la rentrée et relancer ma motivation pour zazen avant l'hiver,*
- de toute façon, je viens à toutes les sesshin.*

Bonnes raisons de ne pas y participer :

- Aucune.*

La participation aux frais d'hébergement en pension complète est de 165 €.

Inscription par versement d'un acompte de 45 €, règlement du solde à l'arrivée.

Prévoir en sus le renouvellement éventuel de votre adhésion (75 € ou ½ adhésion pour une première sesshin).

Calendrier des Sesshin 2019

L'arrivée a lieu l'après-midi du premier jour (avant 18h00), le départ après le repas de midi du dernier jour.

- **Grande Sesshin d'hiver** : du samedi 16 au vendredi 22 février
- **Sesshin de printemps** : du vendredi 19 au lundi 22 avril (lundi de Pâques)
- **Sesshin d'équinoxe** : du jeudi 13 au dimanche 16 juin
- **Grande Sesshin d'été** : du samedi 20 au samedi 27 juillet
- **Sesshin d'automne** : du jeudi 19 au dimanche 22 septembre
- **Rôhatsu** : du samedi 23 au samedi 30 novembre

Tous les renseignements et tarifs sur le site web : <http://falaiseverte.org/sesshin-zen/>

Calendrier des stages de Kyudo 2019



- **Stage d'hiver** : du samedi 23 février au vendredi 1^{er} mars
- **Stage d'été** : du samedi 6 au vendredi 12 juillet

Tous les renseignements : <http://falaiseverte.org/kyudo-falaise-verte/>

Les dates des samedis du Kyudo 2018 seront fixées à la rentrée.
Nous enverrons un mail spécifique.

Reprise des zazen du mardi à la Falaise Verte

Les zazen du mardi reprendront le **4 septembre à 19h30**. Ils sont ouverts à tous, même débutants complets.
Pour une première participation, prévenir le Centre et prévoir d'arriver à 18h45 pour les instructions au zazen.

Reprise des jeudis du Kyudo

La pratique du Kyudo les jeudis soir reprendra le **6 septembre à 19h00**.

Zazenkai (réunion de zazen) à Paris, Lyon, Marseille, Visé, Bruxelles, Aix les Bains : toutes les dates du premier semestre 2018.

Depuis plusieurs années maintenant, le Centre de la Falaise Verte propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes en France et en Belgique. L'occasion de maintenir sa pratique, de l'alimenter grâce à l'énergie du groupe, de partager zazen avec les autres et pourquoi pas, de faire découvrir sa pratique à des proches qui le souhaitent. Nous donnons ici toutes les dates 2018-2019 afin que vous puissiez organiser vos agendas.

Zazenkai mensuels

	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.
Paris	16	14	11	16	13	10	10	14	12	02	07
Lyon	30	14	11	09	13	10	10	14	12	23	
Marseille	16, 30	14, 21	04, 11		06	10, 24	17, 31	07, 28	19, 26	09, 23	
Visé	01	06	03	01	05	02	02	06	04	01	06
Bruxelles	02	07	04	02	06	03	03	07	05	02	07

Zazenkai hebdomadaires :

Belgique, Visé	Tous les lundis de 19h30 à 20h30	
Aix-les-Bains	Les lundis de 20h15 à 21h35	Date de début et fréquence à définir

Les horaires & lieux :

	Horaires	Adresse
Paris	Dimanche 19h00 (ouverture des portes à 18h30)	Dôjô Dans la cour, 173 rue du Faubourg Saint-Antoine 75011 Paris ; code du porche : 2639
Lyon	Dimanche 10h00 (ouverture des portes à 09h15)	Dôjô Okinawa-Shaolin, 110 quai Pierre Scize 69005 Lyon (sonner à l'interphone)
Marseille	Dimanche 09h55 (ouverture des portes à 09h30)	Dôjô Iôkaï Shiatsu, 31 rue Saint-Saëns 13001 Marseille
Bruxelles	Dimanche 10h00	Centre Les Sources, rue Kelle 48, 1200 Bruxelles
Visé	Lundi 19h30 (hebdomadaire) Samedi 14H30 (mensuel)	Rue des Récollets 20, 4600 Visé
Aix-les-Bains	Lundi 20h15 (hebdomadaire) (ouverture des portes à 18h30)	Cabinet de Richard Cohen <i>L'arrêt-crétations</i> , Bât. Le Corsalet 40 route des Gorges de Sierraz Grésy sur Aix

Pour une première participation, **prévenir et prévoir d'arriver à l'heure d'ouverture des portes.**

Les **fiches d'information** complètes sont téléchargeables sur le site web de la Falaise Verte : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#), [Belgique](#). Vous pouvez aussi contacter directement la [Falaise Verte](#) ou [Zen Visé & Bruxelles](#)

Stage de Qi Gong octobre 2018 : du jeudi 25 au dimanche 28 octobre



Un stage de Qi Gong de 4 jours se déroulera à la Falaise Verte, **du jeudi 25 au dimanche 28 octobre**. Le stage sera dirigé par Colin Manoha.

Zazen, pratique méditative du Qi Gong tout au long de la journée : mouvements de base, Qi Gong postural, ouverture des Dantian et circulation énergétique.

Renseignements et inscriptions auprès de Colin Manoha :

inspirmeditation@gmail.com

www.inspirmeditation.com

ou de la Falaise Verte : falaise.verte@orange.fr

Calendrier sessions de Voie du Thé 2019



Frank Armand animera les prochaines sessions de Voie du Thé (« Chadô » ou « Sadô » en japonais) aux dates suivantes :

- Du jeudi 7 au dimanche 10 mars
- Du jeudi 6 au lundi 10 juin
- Journée de découverte en l'honneur de Rikyû, le dimanche 28 avril
- Du jeudi 26 au dimanche 29 septembre

Ouverts à tous, débutants y compris.

Attention : nombre de places limité !

Pour plus d'informations, contacter soit directement Franck Armand : franck.armand@mirokou.com ou le Centre de la Falaise Verte.

Samou et aides bénévoles à la Falaise Verte 2018

Grâce à l'aide super-efficace des bénévoles venus cet été, les stages estivaux se sont déroulés avec succès. **Merci à tous ceux et toutes celles qui sont venues** pratiquer zazen et samou pour une semaine ou plus. Cet automne encore, le Centre accueillera de gros stages durant lesquels l'aide de bénévoles est indispensable. Zazen matin et soir, aide à la cuisine, à la vaisselle et nettoyages sont au programme. Merci de nous contacter au plus vite pour l'organisation du programme.

Automne :

- Du jeudi 27 au dimanche 30 septembre : Session de Voie du Thé, dirigée par Franck Armand Sensei
- Du vendredi 12 au dimanche 14 octobre : Stage du Comité Territorial Auvergne-Rhône-Alpes de Kyûdô dirigé par Shimomura Tomoko Sensei
- Du lundi 15 au dimanche 21 octobre : Stage de Shiatsu dirigé par Sasaki Kazunori Sensei
- Du jeudi 25 au dimanche 28 octobre : Stage de Qi Gong dirigé par Colin Manoha

Japonismes 2018



L'année 2018 marque les 150 ans de l'ère Meiji, ère à l'aube de laquelle le Japon se tourna résolument vers la modernité. À cette occasion la France sera la scène de nombreux événements, spectacles, expositions, concerts etc. réunis sous le nom de « Japonismes 2018 ».

Le Centre de la Falaise verte est impliqué triplement dans cette manifestation :

- **Conférence sur le Zen et initiation au zazen** durant « Manga Saône » à Neuville sur Saône le **dimanche 16 septembre à 10h00** (<https://www.mangasaone.fr/>)

- **Semaine de la culture zen** qui aura lieu à la *Maison de la culture du Japon à Paris* (www.mcjp.fr) et à l'**Espace Cardin**. Me Jyoji et Taishin seront présents durant les 4 jours. Le zazen se tiendra dans la salle de réception de la Maison de la Culture du Japon, qui vaut le détour.

Jeudi 4 octobre (Maison de la culture du Japon)

13h00-20h00 : Exposition photos et vidéo sur le Zen

14h00-20h00 : Atelier de Shazengo (calligraphie à l'encre de Chine consistant à recopier une maxime zen)

15h00-17h00 : Atelier zazen

18h00-20h00 : Atelier zazen

Vendredi 5 octobre (Maison de la culture du Japon)

13h00-20h00 : Exposition photos et vidéo sur le Zen

14h00-20h00 : Atelier de Shazengo (calligraphie à l'encre de Chine consistant à recopier une maxime zen)

15h00-17h00 : Atelier zazen

18h00-20h00 : Atelier zazen

Samedi 6 octobre (Maison de la culture du Japon)

13h00-21h00 : Exposition photos et vidéo sur le Zen

14h00-21h00 : Atelier de Shazengo (calligraphie à l'encre de Chine consistant à recopier une maxime zen)

14h00-16h00 : Atelier zazen

16h30-18h30 : Atelier zazen

19h00-21h00 : Atelier zazen

Dimanche 7 octobre (Espace Cardin)

13h00-17h00 : Exposition de photos

15h00-17h00 : Conférence du Kanchô d'Engakuji (Kamakura, préfecture de Kanagawa), Nanrei Yokota Rôdaishi

Une participation aux frais de 7 € sera demandée pour les ateliers de zazen et il sera nécessaire de réserver (réservation ouverte à partir du mardi 4 septembre) :

<https://www.mcjp.fr/fr/agenda/meditation-zen-zazen>

- **Bunka no hi** (fête de la culture du Japon) à **Etoile sur Rhône** organisé par l'Association Emaho.

L'équipe de la Falaise Verte sera présente pour des démonstrations de Kyudo et des ateliers de zazen :

Samedi 3 novembre

10h00-11h00 Atelier zazen

11h00-12h00 Démonstration Kyudo (horaire à confirmer)

12h00-13h00 Atelier zazen

13h00-14h00 Démonstration Kyudo (horaire à confirmer)

14h00-15h00 Atelier zazen

16h00-17h00 Atelier zazen

Dimanche 4 novembre

10h00-11h00 Atelier zazen

11h00-12h00 Démonstration Kyudo (horaire à confirmer)

12h00-13h00 Atelier zazen

13h00-14h00 Démonstration Kyudo (horaire à confirmer)

14h00-15h00 Atelier zazen

16h00-17h00 Atelier zazen

Nous vous transmettrons les informations pour les réservations dès qu'elles seront disponibles.

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous souhaite une bonne rentrée..

falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org

04 75 85 10 39

Crédits photo : Céline Bansart, Simon Manoha, Michèle Bernard