



Centre Zen de la Falaise Verte

Nouvelles
Printemps 2015

Le nouvel article du blog de Maître Jyoji, "Au cœur du Zen", est en ligne ! En voici un extrait :

Il se peut que vous n'en soyez pas conscient mais il y a une différence importante entre une séance de zazen bien tranquille chez soi dans son petit coin sur son petit coussin bien rembourré, important certes, et une séance de zazen effectuée en groupe. Avec le groupe l'énergie des autres ajoutée à la sienne change la qualité de son zazen. Ça ne veut pas dire qu'on pensera moins. Les pensées encombrantes, inutiles, travaillent jour et nuit, elles sont incoercibles. Ça veut dire que son zazen sera de « meilleure qualité ». Depuis le début de l'année des Zendo se sont créés dans trois grandes villes en France : Paris, Lyon, Marseille. Je pense qu'il est important de « nourrir » par sa présence les séances de zazen organisées. Elles sont importantes pour sa propre évolution dans la réalisation de soi et en même temps elles aident les autres à y parvenir. Il y a de la compassion là-dedans.

Zazen à Paris, Lyon et Marseille dont voici justement les dernières dates avant la trêve estivale :

- Paris : **21 juin** (en présence de Taishin), 4 juillet
- Lyon : **7 juin** (dernier dimanche !)
- Marseille : **5 & 26 juin**

Merci de contacter le Centre pour tous les détails pratiques.

Mais rien ne remplace l'expérience d'une **sesshin au Centre** pour lancer ou relancer son zazen :

Sesshin de printemps : 11 au 14 juin

Grande sesshin d'été : 25 au 31 juillet

Tous les renseignements sont sur le site web mais n'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire.



Le Tome 3 de "**Un Jour, Une Vie - Les non-pensées d'un maître Zen**" de Maître Jyoji va paraître dès le mois de juin. Vous pouvez déjà le commander. Il vous suffit de contacter le centre pour recevoir un bulletin de précommande.



Aides d'été : La Falaise Verte accueille des stages et séminaires tout au long de l'été. Chaque année de nombreuses personnes viennent au Centre pour un séjour d'aide d'une semaine ou plus. Le nombre de places étant réduit, veuillez contacter le Centre rapidement.



Zig, Zag et toute l'équipe de la Falaise Verte vous souhaitent un bon printemps en attendant de vous accueillir à nouveau au Centre très prochainement.

falaise.verte@orange.fr

www.falaiseverte.org

04 75 85 10 39