



Nouvelles de la Falaise Verte

Mai 2016

« Tous ceux qui ont gravi l'Everest, ou qui ont tenté de le faire, ou qui y sont morts, se sont d'abord rendus au camp de base situé à 5 364 mètres d'altitude. Et ce camp de base on l'atteint après 8 jours de marche... Accéder au camp de base, c'est pour le Zen accéder à la non-pensée, le samâdhi. Pour l'ascension de l'Everest, les vraies difficultés commencent à partir du camp de base. »

T. Jyoji

Sesshin de Juin

La nouvelle aire de yaza vient d'être terminée ! Sur le côté sud du Zendô, couverte de bac acier, plancher et colonnes bois, la nouvelle coursive permettra un zazen nocturne en extérieur même sous la pluie. Plutôt que de vous montrer une photo, nous avons préféré vous laisser la découvrir durant la sesshin... Rendez-vous donc le 9 juin : venez pour voir et pratiquer par vous-même !

Aide d'été à la Falaise Verte

La saison d'été approche et la Falaise Verte reçoit la visite de nombreux pratiquants de disciplines associées à la pratique zen : Yoga, Shiatsu, Kyudo, etc. Pour l'accueil de ces séminaires la Falaise Verte a besoin d'aide **pour participer aux rangements, nettoyages, cuisine, vaisselle, jardin, etc.**

Logis et couvert sont pris en charge par le Centre, offrant ainsi l'occasion de venir pratiquer zazen, samou, et partager la vie du temple dans la tradition du «Gasshuku», la vie et la pratique ensemble, et dans un esprit de non-profit.



Des dates sont disponibles tout l'été, contacter le centre pour inscription ou information.

Du vendredi 3 au mardi 7 juin : Retraite silencieuse ***GROUPE IMPORTANT***

Du lundi 13 au dimanche 19 juin : Retraite silencieuse ***GROUPE IMPORTANT***

Du samedi 2 au vendredi 8 juillet : Kyudo

Du dimanche 10 au vendredi 15 juillet : Lettres hébraïques ***GROUPE IMPORTANT***

Du dimanche 17 au vendredi 22 juillet : Qi Gong & Kung Fu

Du samedi 23 au vendredi 29 juillet : Yoga

Du vendredi 5 au samedi 13 août : Shiatsu ***GROUPE IMPORTANT***

Du samedi 13 au vendredi 19 août : Kyudo



Sesshin

[Sesshin de printemps](#) : du jeudi 9 au dimanche 12 juin, le bon moment pour faire fleurir son Zazen et éclore sa Nature de Bouddha.

[Grande sesshin d'été](#) : du samedi 30 juillet au vendredi 5 août, pour faire de ses vacances d'été une occasion d'approfondir encore et encore sa pratique.

Katsu !!!

Séminaire d'été de Kyudo

[Séminaire de Kyudo](#) dirigé par Maître Jyoji du samedi 2 juillet au vendredi 8 juillet. Arc, flèches, cible, esprit vide : *Mushin no kokoro*.

Les Kyudoka trouveront également la possibilité de pratiquer au Centre un samedi par mois pour une [journée de pratique](#) conviviale dans l'environnement unique du Dôjô de l'Esprit Direct. Prochaines dates : samedi 21 mai, samedi 25 juin.



Zazenkai à Paris, Lyon, Marseille, Liège

Le Centre de la Falaise Verte vous propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes pour alimenter sa pratique de façon régulière entre deux sesshins ou compléter sa pratique individuelle par un zazen en groupe. Ces zazenkai peuvent aussi être l'opportunité de découvrir zazen. **Lancez-vous !** Ou, si vous pratiquez déjà, parlez-en autour de vous. Prochaines dates :

- **Paris** : 22 mai, 5 juin et 3 juillet en présence de Taishin
- **Lyon** : 22 mai et 5 juin
- **Marseille** : 22 mai, 5 juin en présence de Maître Jyoji et 26 juin
- **Liège** : 14 mai en présence de Taishin

Pour consulter toutes les dates jusqu'à la pause estivale et télécharger la fiche d'information, cliquez sur la ville de votre choix : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#), [Liège](#)

Blog « Au cœur du Zen »



Le nouvel article du blog « Au cœur du Zen », de Maître Jyoji, est en ligne ! Vous y retrouverez notamment les exhortations des Rôhatsu des années passées.

Pensez à vous inscrire au blog pour recevoir automatiquement les nouveaux articles en ligne ! Cliquez [ici pour le lien](#)

(Attention ! pour l'inscription sur le blog, bien remplir la case : «suivi des mises à jour par mail » puis surveillez votre boîte aux lettres pour le mail de vérification)

Chadō à la Falaise Verte

Nouvelle session de week-end de la Voie du Thé (Chadō) avec Frank Armand : **du 27 au 29 mai.**

Apprendre les bases de la cérémonie du thé, le geste juste et l'attention à chaque instant.



Qi Gong et Taiji Quan à la Falaise verte



Tous les **mardis soirs de 18 à 19h00**, [séance de Qi Gong](#) à la Falaise Verte. Possibilité de poursuivre avec le zazen hebdomadaire de 19h30 à 20h45.

Les cours seront suspendus pendant le mois de juillet pour cause de voyage de formation en Chine. Ils reprendront en août, dates à paraître.

Un dimanche par mois a également lieu un stage d'un jour consacré à la pratique du Qi Gong et du Taiji Quan. Prochaine date : **dimanche 22 mai**. Le stage de juin sera uniquement consacré au Taiji Quan et réservé aux élèves les plus assidus. Les stages reprendront ensuite au mois d'août avec un stage de pré-rentrée.

Voir le [site](#) pour plus de renseignements.

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous souhaite un bon printemps et espère vous accueillir très bientôt au Centre.

04 75 85 10 39

www.falaiseverte.org

falaiseverte@orange.fr