



# Nouvelles de la Falaise Verte

## Juillet 2016

« Lorsque, pour la toute première fois, on s'assied sur un coussin de méditation, c'est l'Eveil qui est en soi qui se manifeste. Car l'Eveil contient la pratique et la pratique contient l'Eveil. Mais à des degrés divers ! La pratique n'est pas un moyen pour atteindre le but, l'Eveil, ou l'état de Bouddha. La pratique elle-même est réalisation et Eveil. Dès la première seconde où on s'assied en zazen, l'Eveil est là. La pratique elle-même est le but. »

Taïkan Jyoji

### Sesshin de printemps et d'été



La sesshin de juin a réuni une trentaine de pratiquants sous une météo clémente. Les yaza sur la nouvelle aire à peine achevée resteront inoubliables. Nous avons même demandé à Céline de prendre une photo (en plein jour...) pour vous en donner une idée.

La grande sesshin d'été aura, elle, lieu du 30 juillet au 05 août. Tous les [renseignements](#) sont sur le site web. Le zendô et l'aire de yaza vous attendent...

### Trois stages exceptionnels à la Falaise Verte

Trois stages exceptionnels sont prévus à la fin de ce mois d'août :

#### Taiji et Hitsuzendô du 20 au 25 août



Maître Jyoji assurera bien-sûr l'enseignement de Hitsuzendô (calligraphie zen) et Michel Douiller, élève direct de Maître Wang durant 30 ans et responsable de l'association de Taiji Quan Traditionnel pour la région Rhône-Alpes, enseignera une forme en 13 postures qui sera complètement maîtrisée avant la fin du stage. **Ce stage est ouvert à tous**, en particulier aux débutants complets, et ne requiert aucune aptitude physique particulière ni aucune connaissance préalable. Les journées commenceront par une séance de zazen. La matinée et la soirée seront consacrées au Taiji. Hitsuzendô aura lieu l'après-midi.

Pour tout renseignement contacter la Falaise Verte ou [Michel Douiller](#).

### Voie du Thé (Chadô) du 25 au 27 août



Les sessions de cérémonie du Thé sont maintenant bien en place à la Falaise Verte, cela grâce à Franck Armand. Après avoir été initié lorsqu'il vivait au Japon il y a 25 années, il a poursuivi sa pratique en France et transmet actuellement les principes fondamentaux de ce chemin spirituel issu du Zen. Bien que vivant en France, Franck Armand retourne plusieurs fois par an au Japon auprès de son maître de thé.

Un groupe de pratiquants du Zen à la Falaise Verte suit son enseignement depuis plusieurs années déjà mais ce stage est **ouvert à tous**.

Le Chanoyu ou Chadô, la Voie du Thé, est au centre de la culture japonaise, en termes d'esthétique bien-sûr mais aussi d'attention à l'instant et de liens sociaux. Cette voie permet, indépendamment de ses racines sino-japonaises, de développer concentration, sensibilité et ouverture à l'autre, des qualités universelles dont la cultivation peut nous apporter beaucoup en tant qu'occidentaux.

Pour tout renseignement contacter la Falaise Verte ou [Franck Armand](#).

### Voie de la calligraphie traditionnelle japonaise (Shodô) du 26 au 29 août



Le stage sera dirigé par [Makiko Takei Sensei](#), représentante du Centre de calligraphie japonaise rattaché à l'ambassade du Japon à Paris.

Il est **ouvert à tous**, même débutant complet. Le matériel sera fourni. Ce stage constitue une opportunité unique de découvrir la calligraphie, une des Voies les plus importantes au Japon.

*«Quand je danse ou trempe mon pinceau dans l'encre, je ressens un plaisir immense. J'existe hors du temps, le traversant parfois comme le vent.»*

Makiko Takei

Pour tout renseignement contacter la Falaise Verte ou [Takei Sensei](#).

### Kyûdô cet été



Le stage de Kyûdô de début juillet dirigé par Maître Jyoji a affiché complet avec 30 participants (!!!) dont 12 débutants qui vont faire leurs premiers pas (littéralement car la première chose qu'on apprend est la façon de se déplacer dans le dôjô...) sous la houlette de Michèle.

Pour ceux et celles qui souhaitent découvrir le « Zen debout », il reste une opportunité puisque la Fédération propose un **stage d'initiation du 13 au 19 août**.

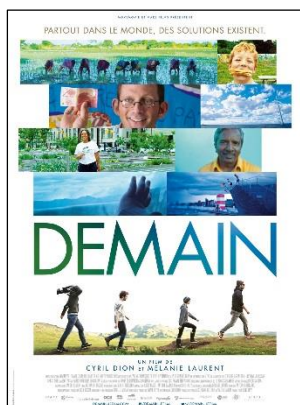
Ce stage s'adresse aux débutants complets. Le matériel est prêté.

Consultez [la fiche d'information](#) ou contactez le Centre et n'oubliez pas d'en parler autour de vous aux personnes susceptibles d'être intéressées.

## Aide d'été

Merci à tous les bénévoles qui nous ont proposé leur aide pour cet été. Il reste quelques places (pas beaucoup...) pour les intéressé(e)s.

## Documentaire « Demain »



Plusieurs personnes ont vu le documentaire **Demain** et nous ont dit souhaiter témoigner de ce que ce film avait changé pour elles.

Aussi, nous aimerions réunir dans le prochain numéro du Bulletin de la Falaise Verte les impressions (positives ou négatives) de tous ceux et celles qui l'ont vu et souhaitent effectivement partager leur expérience.

Merci de nous faire parvenir votre texte avant le 1<sup>er</sup> septembre.

## Zazenkaï à Paris, Lyon, Marseille, Liège

Après la pause estivale, les zazenkaï à Paris, Lyon et Marseille reprendront dès le mois de septembre:

- **Paris** : dimanche 18 septembre à 18h00
- **Lyon** : dimanche 18 septembre à 09h30
- **Marseille** : dimanche 10 septembre à 09h30

Nous mettrons en ligne très bientôt toutes les dates pour la saison 2016/2017. Vérifiez le site web du Centre !

Accès direct : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#)

## Zazenkaï à Liège



Pas de pause estivale en revanche à Liège ! Voir le [calendrier](#).  
Taishin s'est d'ailleurs rendu en Belgique en mai pour participer à « l'après-midi Falaise Verte » du Zen Rinzai de Liège. Accueilli chaleureusement par Marc et Brigitte, il a pu découvrir le très beau dôme Liégeois et rencontrer les pratiquants assidus de cette magnifique région. Merci à tous. Rendez-vous pris pour l'an prochain !

## Rénovation de l'ermitage



Les travaux de rénovation de l'ermitage ont commencé ! Un grand merci à Alain, Damien, Kevin, Eric et Michèle sans l'aide de qui rien n'aurait pu être fait. La nouvelle toiture est déjà en place et les travaux d'électricité, plomberie, finitions, vont se poursuivre jusqu'à la fin de l'année.

## Qi Gong et Taiji Quan à la Falaise verte

Interruption estivale également pour les cours de Qi gong et Taiji Quan à la Falaise Verte, Colin étant en Chine pour un mois. Un stage de reprise aura lieu les 30 et 31 août. Voir le [site](#) pour plus de renseignements.

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous souhaite un bon été et espère vous accueillir très bientôt au Centre.

[falaiseverte@orange.fr](mailto:falaiseverte@orange.fr)

[www.falaiseverte.org](http://www.falaiseverte.org)

04 75 85 10 39