



Zen Rinzaï

Dojo Marseille Vieux-Port

IOKAI, 31 rue Saint-Saëns 13001-Marseille

Tél : 06 14 18 38 20

planchenault.gerard@neuf.fr

Séances de méditation : saison **2016-2017**

1 ou 2 dimanches par mois

de **9 h 30 à 11 h 30**

2016

18 septembre

2 et 16 octobre

6 novembre

11 décembre

2017

22 et 29 janvier

19 et 26 février

19 et 26 mars

9 et 23 avril

14 et 28 mai

11 et 25 juin



Dojo rattaché au

CENTRE ZEN DE LA FALAISE VERTE

La Riaille 07800 – Saint Laurent-du-Pape

Tél : 04 75 85 10 39

falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org

Conditions

Le Dojo Marseille Vieux-Port est ouvert à toute personne désireuse de s'initier à la méditation (*zazen*), mais aussi à toute personne déjà engagée dans une Voie spirituelle

Participation aux frais

Participation de 10 € minimum par séance

Tenue conseillée

Vêtements souples de couleur neutre