



Nouvelles de la Falaise Verte

Janvier 2017

Bon, alors mes vœux sont simples : **Je souhaite que vous prospériez rapidement à partir de 2017.** Prospérité spirituelle. Les autres, à côté, on ne le sait pas assez, ne pèsent pas tant que ça. Il n'y a pas de prospérité qui tienne vraiment sans prendre appui sur la prospérité spirituelle.

Dans le calendrier asiatique nous entrons dans l'année du coq. La calligraphie peinte par Taïtsou Rôshi est extraite du titre d'un livre de Mumon Rôshi et signifie :

**A la fin de la nuit, le coq chante alors que la lune se couche
Chaque matin le soleil se lève à l'est.**



Pendant que vous lisez ces lignes, que vous observez la peinture à l'encre de chine, vous avez inspiré, expiré, inspiré, expiré. Combien de fois ? On n'en sait rien car on n'est pas conscient de ses respirations. Mais si on avait arrêté de respirer pendant ce laps de temps on serait déjà mort. Faire zazen c'est immobiliser son corps et se consacrer seulement à son principe ultime de vie : ses respirations. Faire zazen c'est attacher de l'importance à sa propre vie, et qu'elle ne soit pas pensée par d'autres.

A vos coussins !

Taikan Jyoji

(Les textes de Taïkan Jyoji sont disponibles sur le blog : aucoeurduzen.blogspot.fr. Retrouvez notamment le dernier post sur les Exhortations « Rohatsu 2016 ».)

Grande Sesshin d'hiver



« Il existe en chacun d'entre nous un chemin qui mène à son Vrai soi. Lorsqu'on pratique Zazen on est actif en tournant ses regards vers l'intérieur de soi. »
Extrait d'une des exhortations de « Rohatsu 2016 ».

La grande sesshin d'hiver aura lieu du **samedi 11 au vendredi 17 février**, l'occasion de lancer et d'affermir sa pratique pour l'année à venir.

Les [renseignements](#) pratiques concernant la sesshin sont sur le site web.

La sesshin sera suivie d'une session de week-end (du 17 au 19 février) de **Voie du Thé** avec **Frank Armand**. Pour toute information, [contacter le Centre](#).

Zazen hebdomadaire à la Falaise Verte : tous les mardi 19h30-20h45

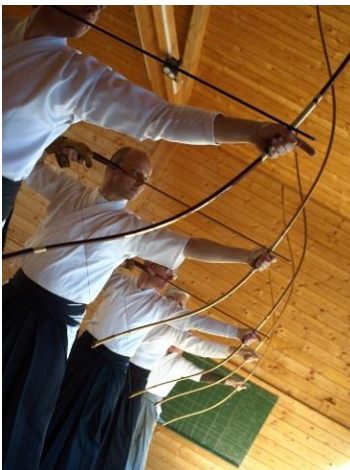
Calendrier des Sesshin 2017



- Grande Sesshin d'hiver : du samedi 11 au vendredi 17 février
- Sesshin d'avril : du vendredi 14 au lundi 17 avril
- Sesshin de juin : du jeudi 15 au dimanche 18 juin
- Grande Sesshin d'été : du samedi 22 au vendredi 28 juillet
- Sesshin d'automne : du jeudi 21 au dimanche 24 septembre
- Sesshin de Rohatsu : du samedi 18 au samedi 25 novembre

Tous les [renseignements](#) sur le site web.

Séminaire d'hiver de Kyudo



[Séminaire de Kyudo](#) dirigé par Maître Jyoji du **samedi 25 février au vendredi 3 mars**.

Les Kyudoka trouveront également la possibilité de pratiquer une fois par mois à la Falaise Verte pour une [journée de pratique](#) conviviale au Dôjô de l'Esprit Direct. Prochaines dates : **dimanche 15 janvier, samedi 4 février, samedi 11 mars, samedi 8 avril**.

Kyudo hebdomadaire à la Falaise Verte : tous les jeudi 19h00-20h30 (horaire d'hiver). Nous passerons dans quelques mois à l'horaire d'été (19h30-21h00).

Calendrier des stages de Kyudo 2017



- **Stage d'hiver** (Kanchûgeiko) : *du samedi 25 février au vendredi 3 mars*
- **Stage d'été** (Shochûgeiko) : *du samedi 1 au vendredi 7 juillet*
- **Stage d'initiation** : *du samedi 12 au vendredi 18 août*
- **Stage Ligue Rhône-Alpes** : *14 & 15 octobre (gradés et non gradés pouvant tirer à la cible)*

Pour ceux et celles qui souhaitent découvrir le « Zen debout », trois stages sont prévus : les stages d'hiver et d'été dirigés par Maître Jyoji (tous niveaux) et le stage d'initiation du 12 au 18 août réservé aux débutants. Le matériel est prêt. Consultez [la fiche d'information](#) ou contactez le Centre.

Zazenkaï (réunion de zazen) mensuel à Paris, Lyon, Marseille, Liège, Bruxelles



Le Centre de la Falaise Verte vous propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes en France et en Belgique.

Les premiers zazenkaï de l'année 2017 ont déjà eu lieu les 7, 8 et 15 janvier à Liège, Lyon et Bruxelles.

Prochaines dates :

- **Paris** : dimanche 29 janvier, 19 février à 18h00
- **Lyon** : dimanche 5 février à 09h30
- **Marseille** : dimanche 22 et 29 janvier, 19 et 26 février à 09h30
- **Liège** : samedi 4 février à 14h30, samedi 4 mars à 14h30
- **Bruxelles** : dimanche 12 mars à 10h00

À noter :

En plus des zazenkaï mensuels, Marc Stévens et Brigitte Bronlet, responsables des antennes de Liège et Bruxelles, organisent à Liège un zazen hebdomadaire tous les lundis de 19h30 à 20h30.

De plus, François Taiseki Burtin organise à **Aix les Bains** un zazen hebdomadaire tous les lundis à 20h.

Pour obtenir toutes les dates des zazen de l'année 2017 et tous les détails pratiques, vous pouvez **télécharger les fiches d'information** depuis le site web de la Falaise Verte : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#), [Liège](#)

Pour les zazenkaï de Liège et de Bruxelles, vous pouvez contacter la Falaise Verte ou directement [Zen Liège & Bruxelles](#) pour les détails pratiques.

Qi Gong et Taiji Quan à la Falaise verte



De retour à la Falaise Verte après un voyage de formation d'un mois en Chine, Colin organise les stages suivants :

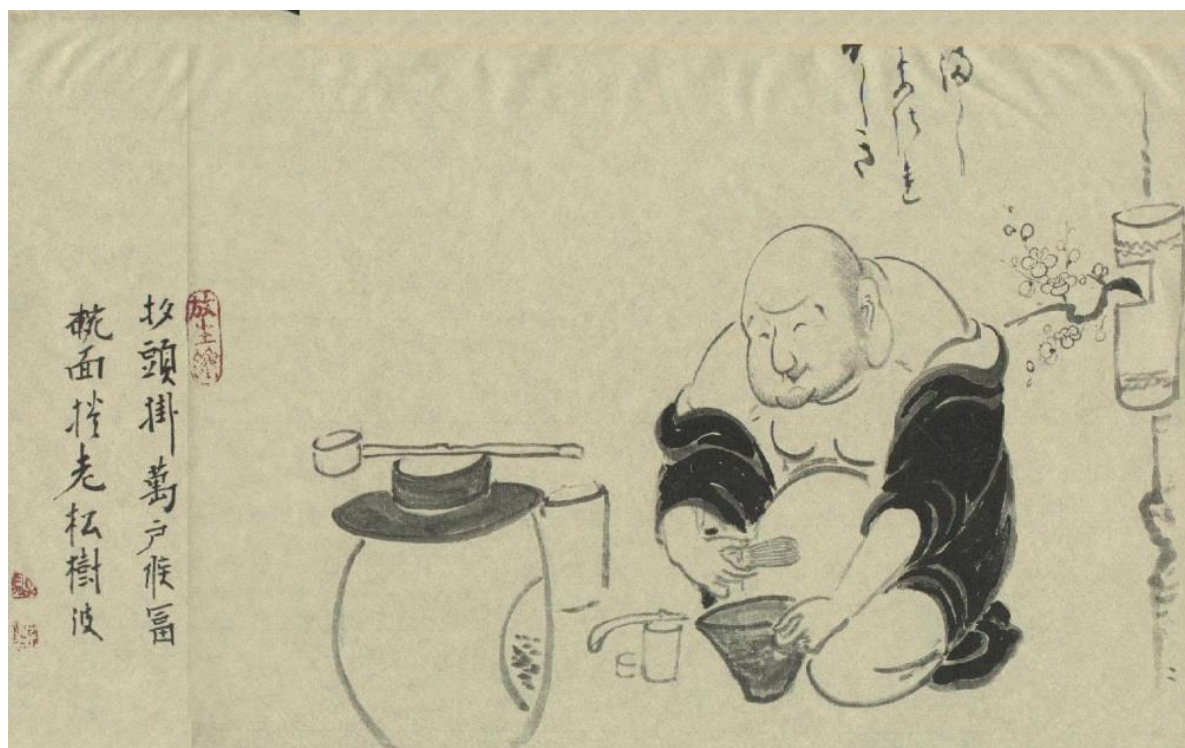
- **Stage spécial de Taiji Quan avec la professeure Taïwanaise Deng Xin Yi** : les samedi et dimanche 21 et 22 janvier
- **Stage de Qi Gong** : du jeudi 27 avril au lundi 1^{er} mai

Tous les **mardis soirs de 18h00 à 19h00**, [séance de Qi Gong](#) à la Falaise Verte. Possibilité de poursuivre avec le zazen hebdomadaire de 19h30 à 20h45.

Un dimanche par mois se déroule un stage d'une journée consacrée à la pratique du Qi Gong et du Taiji Quan. Prochaines dates : **dimanche 29 janvier, dimanche 19 février, dimanche 26 mars.**

Voir le [site](#) pour plus de renseignements. Inscriptions et informations : inspirmeditation@gmail.com
Tous les cours et stages de Colin : www.inspirmeditation.com

Voie du Thé à la Falaise verte – du 17 au 19 février



Dessin de Hakuin

Une nouvelle session de week-end de Voie-du Thé sera dirigée par Franck Armand **du 17 au 19 février**. Après un long séjour au Japon, Franck Armand est à présent établi en France et y enseigne la Voie du Thé qu'il pratique depuis plus de 20 ans. Il retourne plusieurs fois par an au Japon auprès de son maître de thé. Le Chanoyu (Voie du Thé), intimement liée au Zen, représente l'essence de la culture japonaise. Au-delà de ses racines sino-japonaises, cette voie développe des qualités universelles telles la concentration, la sensibilité ou encore l'ouverture à l'autre. Apprendre les bases de la Voie du Thé, c'est aussi apprendre le geste juste et l'attention à chaque instant dans la vie quotidienne. Pour tout renseignement contacter la Falaise Verte ou [Franck Armand](#).

Printemps 2017 : samou et aides bénévoles à la Falaise Verte



La Falaise Verte accueillera à partir du mois d'avril des groupes importants qui viennent pratiquer des disciplines associées à la pratique du zen. Nous avons besoin à cette occasion de quelques bénévoles **pour participer aux rangements, nettoyages, cuisine, jardin, etc.**

Durant ces séminaires, logis et couvert des aides bénévoles sont pris en charge par la Falaise Verte, offrant ainsi l'occasion de venir pratiquer zazen, samou, et partager la vie du temple dans la tradition du *Gasshoukou*, « vivre et pratiquer ensemble », et dans un esprit de non-profit. Les séances de zazen ont lieu le matin (2 fois 30 minutes) et l'après-midi (idem : 2 fois 30 minutes).

Voici les dates des prochains séminaires :

- du dimanche 23 au jeudi 27 avril : Yoga
- du vendredi 5 au lundi 8 mai : Escrime japonaise
- du mardi 16 au dimanche 21 mai : Shiatsu
- du lundi 5 au dimanche 11 juin : Retraite silencieuse dans la tradition indienne

Merci de [contacter la Falaise Verte](#)

Réfection de l'Ermitage



Les travaux de rénovation de l'Ermitage se terminent et les transformations effectuées touchent aussi bien l'extérieur que l'intérieur. Nous prévoyons que L'Ermitage redevienne à nouveau un lieu de vie, où Michèle va s'installer, à partir du mois de février.

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous souhaite une bonne année 2017 et espère vous accueillir très bientôt.

falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org

04 75 85 10 39

Crédits photo : Céline Bansart, Sylvie Lemble, Sandrine Mamessi, Simon Manoha, Jacques Braisaz-Latille