



Zazen Paris

27 septembre 2020

Protocole sanitaire

Nous avons essayé de mettre au point un protocole qui :

- Respecte les directives officielles,
- Protège les pratiquants,
- Crée un environnement suffisamment rassurant pour que nous puissions pratiquer sans inquiétude.

Ce protocole pourra être modifié selon l'évolution des conditions sanitaires.

Conditions de participation

Le zazenkaï sera limité à 12 personnes au total.

Ne souffrir d'aucun symptôme comme fièvre, toux, perte du goût et de l'odorat, etc.

Nous souhaiterions que les participants surveillent leur température dans les jours précédant leur venue.

À apporter :

- Masque et petite serviette pour le poser,
- Gel hydroalcoolique personnel,
- Coussin ou banc de méditation (prêt possible aux personnes n'en possédant pas)
- Éventuellement, thermos ou bouteille d'eau.

Gestes barrières

- Respecter une distance de 2 mètres avec les autres personnes,
- Ne pas se toucher le visage avec les mains, masque inclus,
- Tousser, éternuer dans son coude et utiliser du gel hydroalcoolique immédiatement après.

Transport

- Se changer à son domicile avant de partir pour mettre une tenue propre.
- Ne pas faire de courses ou d'étape sur le trajet depuis son domicile.
- Au retour, laver la tenue utilisée.

Préparation & arrivée

Chaque personne installe son coussin le long des murs, à une distance d'un mètre de la personne voisine.

Les portes fermeront comme à l'accoutumée à 18h50 avant le début du zazen.

Disposition dans le Dôjô

Les coussins seront repoussés au pied des murs, séparés les uns des autres d'au moins 1 mètre.

Les fenêtres de la salle seront ouvertes.

Arrivée & installation

Avant d'entrer dans le Dôjô, mettre son masque. Il ne sera enlevé qu'une fois assis.e sur votre coussin.

En entrant dans le Dôjô, utiliser son gel hydroalcoolique ou celui mis à disposition.

L'émargement n'est pas nécessaire. Déposer votre participation aux frais. Il ne sera pas possible de faire la monnaie.

Un chèque est possible, ordre : AZFV.

Les personnes venant pour la première fois devront néanmoins renseigner leur coordonnées.

Porter avec vous vos gel et petite serviette.

Guetter les escaliers avant de s'engager : une seule personne dans les escaliers à la fois.

Essayer de ne pas toucher la rampe.

En entrant dans la salle, saluer puis marcher au milieu de la salle, puis à angle droit vers la première place libre en partant du fonds de la salle.

Retirer votre masque une fois assis.e. et le poser sur votre petite serviette. Il est possible de retirer ses chaussettes.

Dérroulement

Le kinhin se fera immobile, debout devant son coussin.

Clôture & échange

Utiliser à nouveau son gel hydroalcoolique.

Un échange oral pourra avoir lieu, avec tous les masques en place.

Toilettes

Vous pourrez utiliser les toilettes qui auront été désinfectées auparavant. Utiliser gel avant d'entrer et après être sorti.e.

Rangements

Les rangements seront faits par les personnes qui ont installé la salle.

Traçage

Si vous avez choisi d'utiliser l'application StopCovid, vous pourrez garder votre téléphone portable auprès de vous durant le zazen. Le mettre en position « Ne pas déranger » ou « Mode silence » mais ne pas couper le bluetooth.

Si dans la quinzaine qui suit le zazen, vous développez des symptômes propres au Covid-19 ou si vous êtes testé.e positif.ve à celui-ci, prévenir immédiatement la Falaise Verte et/ou le Dôjô dans la cour et, le cas échéant, mentionner le zazen aux personnes de l'administration en charge du traçage en indiquant les coordonnées de la Falaise Verte et/ou du Dôjô.

Acceptation et décharge de responsabilité

Nous avons mis en place ce protocole pour éviter autant que faire ce peut toute transmission durant un rassemblement au Dôjô Dans la Cour. Votre participation implique que vous avez lu et acceptez ce protocole.

En venant pratiquer, vous vous engagez à le respecter scrupuleusement.

Vous acceptez aussi, dans le cadre de la loi, que la Falaise Verte et Dôjô Dans la Cour déclinent toute responsabilité en cas de transmission du Covid-19, de toute autre maladie ou en cas d'accident corporel.