



# STAGE D'INITIATION

## À LA PRATIQUE DU KYUDO

Du **13 au 19 Août 2021**

Centre de la Falaise Verte - St Laurent-du-Pape (07800)



**Ce stage est destiné aux personnes de tout âge désirant découvrir le Kyudo et commencer la pratique de cet art dans des conditions exceptionnelles.**

A 20 mn de Valence, en entrant dans la vallée de l'Éyrieux, le Centre de la Falaise Verte se situe en pleine nature ardéchoise, sur une propriété de 20 ha à flanc de colline et en bordure de rivière, à l'écart du bruit et loin de l'agitation, propice à l'apaisement et à la pratique d'une Voie. On y pratique le Kyudo dans un authentique dojo de 120 m<sup>2</sup>. Le Centre étant désireux de se conformer à la tradition des dojos au Japon, on y respecte quelques principes de vie durant les stages : la nourriture est végétarienne et une participation à la vie collective est requise quotidiennement de la part de chacun.

**Le stage sera animé par des enseignants hauts gradés du Comité National de Kyudo. Le matériel (arc, flèches, gant) est prêté.**

Impératif : prévoir une tenue souple et ample, bas noir et haut blanc (survêtement et tee-shirt par exemple) ainsi que des chaussettes blanches, ou des *tabi* (chaussons spécifiques japonais).

Les participants au stage seront d'abord initiés à l'art du tir sur botte de paille (*makiwara*) pour le tir rapproché, avant de tirer à 28 mètres sur cible (*mato*). Ils assisteront chaque jour à différents tirs de cérémonie.

# FICHE INSCRIPTION

STAGE D'INITIATION A LA PRATIQUE DU KYUDO du 13 au 19 Août 2021  
**COÛT GLOBAL DU STAGE : 480 € hébergement et restauration compris**  
**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 01 AOÛT 2021**

**Pour vous inscrire, veuillez remplir le talon ci-dessous et l'envoyer à :**

Centre de la Falaise Verte – La Riaille – 07800 - St Laurent-du-Pape

Tél : 04 75 85 10 39

Merci de l'accompagner d'un chèque d'arrhes de 120 € à l'ordre du CNKyudo

.....

## INSCRIPTION au STAGE D'INITIATION de KYUDO du 13 au 19 Août 2021

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Afin d'adapter le prêt du matériel merci d'indiquer votre taille :

Je désire participer au stage d'initiation de Kyudo du 13 au 19 août 2021 au Centre de la Falaise Verte. Je respecterai scrupuleusement le protocole sanitaire en vigueur.

**Je joins un chèque de 120 euros à l'ordre du CNKyudo confirmant ainsi mon inscription.**  
Le règlement des frais de séjour se fait à l'arrivée au Centre (360 euros)

En cas d'**annulation avant le début du stage**, le CNKyudo remboursera intégralement les frais versés. **Pour le règlement auprès du Centre, il faut noter que tout stage commencé est dû dans son intégralité.**

Signature

## **Accéder au Centre de la Falaise Verte :**

Accès au Centre de la Falaise Verte par la route venant du Nord : Sortir à Valence Sud, prendre la N7 vers le Sud (fléchage N7/Montélimar). Après 8 km, prendre la direction Charmes et traverser le Rhône par le barrage. Puis prendre la N86 direction Le Cheylard. A St-Laurent-du-Pape, traverser le pont et prendre la 1<sup>ere</sup> route à droite en direction La Riaille.

Accès au Centre de la Falaise Verte par la route venant du Sud : Sortir à Loriol, Prendre la direction Le Pouzin / La Voulte. Au rond-point à l'entrée de La Voulte, suivre «Centre Ville» et traverser la ville. A la sortie de La Voulte, prendre la D120 en direction de St Laurent-du-Pape. Entrer dans St Laurent-du-Pape, dans le 1<sup>er</sup> virage avant le pont, prendre la petite route en face direction La Riaille.

Accès au Centre de la Falaise Verte par le train : descendre en gare de Valence-TVG ou Valence-Ville, puis prendre le car jusqu'à Saint-Laurent-du-Pape ou Beauchastel.

Horaires de cars : 04 75 81 23 25.

Il est également possible de réserver un billet SNCF jusqu'à Beauchastel, trajet en car inclus.

La navette du Centre vient chercher les personnes ayant prévenu de leur arrivée à l'arrêt des cars de Beauchastel ou St-Laurent-du-Pape (participation aux frais 3€).

Plus d'informations sur le site [www.falaiseverte.org](http://www.falaiseverte.org)

*\*Veuillez apporter taie d'oreiller et draps ou taie d'oreiller et sac de couchage (possibilité de louer sur place taie et draps pour 10 € la semaine)*

*\* Merci de contacter directement la Falaise Verte si vous désirez prolonger votre séjour, avoir une chambre individuelle ou avoir plus de détails.*

**NB conditions sanitaires : cf le document de protocole version du 14/04/2021 en cours au jour d'édition de ce document (ces conditions peuvent évoluer )**

\*\*\*

**CNKYUDO : [www.kyudo.fr](http://www.kyudo.fr)**