



# Nouvelles de la Falaise Verte

## Septembre 2019

---

### Interview de Taïkan Jyoji sur Bouddhanews



Maître Jyoji répond au journaliste Benoit Merlin pour le magazine Bouddhanews. Il y évoque son parcours et précise les points essentiels de la pratique du Zen, avec le ton incisif de l'Esprit Direct !

L'interview complète ici :

<https://bouddhanews.fr/maitre-taikan-jyoji-le-zen-cest-zazen-partie-1>

### Sesshin de septembre 2019



Du jeudi 19 (arrivée l'après-midi) au dimanche 22 septembre 2019 (départ après le repas de midi).

*Date limite d'inscription : **jeudi 12 septembre.***

La participation aux frais d'hébergement en pension complète est de **165€**. Inscription par versement d'un acompte de 45€, règlement du solde à l'arrivée.

Prévoir en sus le renouvellement éventuel de votre **adhésion** (75 € ou ½ adhésion pour une première sesshin).

## Calendrier des Sesshin 2019/2020

*L'arrivée a lieu l'après-midi du premier jour (avant 18h00), le départ après le repas de midi du dernier jour. La date limite d'inscription est le dimanche précédant le début de la sesshin.*



2019

- Sesshin d'automne : du jeudi 19 au dimanche 22 septembre
- Rôhatsu : du samedi 23 au samedi 30 novembre

2020

- Sesshin d'hiver : du samedi 15 au vendredi 21 février
- Sesshin de printemps 1 : du vendredi 10 au lundi 13 avril
- Sesshin de printemps 2 : du jeudi 11 au dimanche 14 juin
- Sesshin d'été : du samedi 18 au samedi 25 juillet

## Calendrier des stages de Kyudo 2019/2020



2019

- Stage du CT Auvergne Rhône-Alpes  
11 - 13 octobre 2019

2020

- Stage d'hiver : du samedi 22 au vendredi 28 février
- Stage d'été : du samedi 4 au vendredi 10 juillet

Ces deux stages seront dirigés par Taïkan Jyoji. La pratique du Kyudo s'insère dans un programme global d'apprentissage de la Voie, qui comprend également le zazen et la calligraphie zen. Ouvert à toutes et à tous, débutants ou confirmés, de tout âge.

- **Stage d'initiation : mois d'août (dates à préciser)**

Ce stage sera dirigé par les enseignants de Kyudo du CNKy (Comité National de Kyudo). Il est destiné uniquement aux débutants et tout spécialement conçu pour leur permettre un apprentissage technique rapide et efficace. [www.kyudo.fr](http://www.kyudo.fr)

Si un de ces stages vous intéresse, merci de vous y inscrire par avance pour une meilleure organisation : [falaiseverte@orange.fr](mailto:falaiseverte@orange.fr)

## Bénévoles à la Falaise Verte : venir aider et pratiquer au Centre



La saison d'été 2019 est terminée... La Falaise Verte tient à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont participé au samou cette saison.

Nous espérons que les nettoyages, la cuisine, la vaisselle et les nombreuses tâches quotidiennes vous auront aidé à développer votre capacité à être « un » avec ce que vous faites, au moment où vous le faites.

Cet automne, quelques stages permettent encore la venue de bénévoles.

*Les bénévoles qui viennent participer à la vie du Centre pratiquent le Zen et aident aux tâches quotidiennes. La Falaise ne demande pas de participation financière et fournit le gîte et le couvert, il suffit d'être à jour de cotisation. 2 séances de zazen par jour plus zazen libre possible, travail en cuisine et nettoyages pendant la journée, pause en début d'après-midi, soirée libre. Votre participation est précieuse pour la vie du Centre.*

*Afin de gérer au mieux les aides, nous vous proposons l'agenda des stages ci-dessous. Si une date vous intéresse, merci de prendre contact dès que possible : [falaiseverte@orange.fr](mailto:falaiseverte@orange.fr)*

- Du mercredi 25 au dimanche 29 septembre : Stage de Thé
- Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre : Stage de Kyudo
- Du lundi 14 au dimanche 20 octobre : Stage de Shiatsu
- Du jeudi 31 au dimanche 3 octobre : Stage de Qi Gong animé par Colin

### Stage de Qi Gong Octobre/Novembre 2019



Un stage de Qi Gong de 4 jours se déroulera à la Falaise Verte, **du jeudi 31 octobre au dimanche 3 novembre 2019.**

Le stage sera dirigé par Colin Manoha. Zazen et pratique du Qi Gong. Mouvements de base, Qi Gong postural, ouverture des Dantian (plexus énergétique) et circulation énergétique.

*Hébergement en pension complète Falaise Verte : 165€ (+40€ en chambre individuelle).*

*Frais enseignement : 180€*

Renseignements et inscriptions auprès de Colin Manoha : [inspiredmeditation@gmail.com](mailto:inspiredmeditation@gmail.com) ou de la Falaise Verte : [falaiseverte@orange.fr](mailto:falaiseverte@orange.fr)

## Voie du Thé 2019

Franck Armand animera la dernière session de l'année de Voie du Thé aux dates suivantes :

- Du mercredi 25 au dimanche 29 septembre

Places limitées. Pour plus d'informations, contacter directement Franck Armand : [franck.armand@mirokou.com](mailto:franck.armand@mirokou.com)

### Dates 2020

- Du mercredi 11 au lundi 16 mars
- Du mercredi 27 mai au lundi 1<sup>er</sup> juin
- Du mercredi 23 au lundi 28 septembre



## Stage de cuisine zen



Isabelle et Olga animeront un stage de cuisine zen aux dates suivantes :

- Du jeudi 24 au dimanche 27 octobre 2019

Au programme : cuisine dans l'esprit du zen (silence et concentration), zazen, apprentissage des gestes de base (tenue du couteau, coupe des légumes, etc.) et élaboration de plats « shôjin ryôri » (la cuisine de « l'homme vrai », selon les principes diététiques sino-japonais traditionnels).

Voir fiche la d'information complète à la fin de cette newsletter.

## Zazenkai à Paris, Lyon, Marseille, Visé, Aix les Bains

Le Centre de la Falaise Verte propose un zazen régulier dans plusieurs villes en France et en Belgique. L'occasion de maintenir sa pratique, de l'alimenter grâce à l'énergie du groupe, de partager zazen avec les autres.

|                  | Horaires   |         | Adresse  |
|------------------|--|---------|--|
| <b>Paris</b>     | Dimanche 19h00<br>(ouverture des portes à 18h30) | Mensuel | Dôjô Dans la cour, 173 rue du Faubourg Saint-Antoine 75011 Paris ; code du porche : 3157 |
| <b>Lyon</b>      | Dimanche 09h55<br>(ouverture des portes à 09h15) | Mensuel | Dôjô Okinawa-Shaolin, 110 quai Pierre Scize 69005 Lyon (sonner à l'interphone)           |
| <b>Marseille</b> | Dimanche 09h55<br>(ouverture des portes à 09h30) | Mensuel | Dôjô Iôkaï Shiatsu, 31 rue Saint-Saëns 13001 Marseille                                   |





|                      |  |                  |   |
|----------------------|--|------------------|---|
| <b>Visé</b>          | Lundi 19h30<br>Samedi 14H30                      | Hebdo<br>Mensuel | Rue des Récollets 20, 4600 Visé   |
| <b>Aix-les-Bains</b> | Lundi 20h15<br>(ouverture des<br>portes à 19h45) | Hebdo            | Cabinet de Richard Cohen <i>L'arrêt-crétations</i> , Bât.<br>Le Corsuet<br>40 route des Gorges de Sierraz Grésy sur Aix |

Pour une première participation, prévenir et prévoir d'arriver à l'heure d'ouverture des portes.  
Toutes les informations sur le site web de la Falaise Verte : <http://falaiseverte.org/weekly-zazen/>

#### Dates 2019/2020

|                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| <b>Belgique, Visé</b> | Tous les lundis de 19h30 à 20h30 |
| <b>Aix-les-Bains</b>  | Tous les lundis de 20h15 à 21h35 |

|                  | Sept.   | Oct. | Nov. | Dec. | Janv. | Fev. | Mars  | Avril | Mai  | Juin |
|------------------|---------|------|------|------|-------|------|-------|-------|------|------|
| <b>Paris</b>     | 15      | 13   | 17   | 15   | 19    | -    | 1     | 26    | 17   | 21   |
| <b>Lyon</b>      | 8       | 13   | 17   | 8    | 19    | 9    | 15    | 5     | 17   | 7    |
| <b>Marseille</b> | 15 - 29 | 13   | 3    | 8    | 5     | 9    | 15-29 | 5-19  | 3-17 | 7-21 |

## Reprise des activités hebdomadaires et mensuelles à la Falaise Verte

- **Zazen du mardi soir : reprise le 10 septembre**  
Zazen de 19h30 à 20h45. Prévenir avant une première participation. Assis sur son coussin à 19h25.
- **Kyudo du jeudi soir : reprise le 12 septembre**  
Tir à l'arc zen, de 19h30 à 20h45. Prévenir avant une première participation.
- **Samedis mensuels de Kyudo : prochaine date le samedi 14 septembre**  
Repas partagé, apporter un plat régional ou familial
- **Samedis mensuels Qi Gong : prochaine date le samedi 5 octobre**  
Zazen et Qi Gong, repas végétarien. Toutes les infos : [www.inspirmeditation.com](http://www.inspirmeditation.com)

## Décès de Michel Schmit



Nous avons été informés par Christina, son épouse, du décès subi de Michel Schmit à l'âge de 75 ans, le 26 août lors d'un accident de parapente. Nos pensées vont à sa famille et ses amis.

Michel avait été l'un des tous premiers réguliers aux zazen du mardi en 2003 et avait par la suite participé à Rôhatsu tous les ans.

Ceux qui l'ont côtoyé à la Falaise Verte se souviennent de son regard d'azur bienveillant et perspicace, de son humilité, sa simplicité, et de sa bonne humeur même au cœur de la rigueur de Rôhatsu.

## Décès de Valérie Brunet



Juste avant l'été, Valérie Brunet nous a quittés. Nous transmettons nos sincères condoléances à sa famille.

Valérie avait pris part à plusieurs sesshin et était une des participantes les plus assidues aux zazen du mardi au Centre.

Les pratiquants des zazen du mardi se souviennent qu'elle était toujours volontaire pour prendre en charge le sarei à la fin du zazen et n'oublieront pas ses avis tranchés sur la pratique, la société, la vie, avis qui émanaient d'un lieu de grande probité et de profonde soif de justice.

Avec ces deux disparitions prématurées, autant pour Rôhatsu que pour les zazen du mardi, nous aurons tous le sentiment qu'il manque quelqu'un, qu'un coussin reste vide.

## Nouvelles de Shôfuku-ji

Taishin sera à Shôfuku-ji tout le mois d'octobre ; pour pratiquer avant tout, mais aussi parce qu'une cérémonie aura lieu : le départ du Maître zen actuel et l'arrivée de son successeur.

Le changement de Rôshi (=maître zen) est en fait la plus importante cérémonie dans la vie d'un monastère. Il y aura environ 500 invités sur deux jours et l'aide des anciens est indispensable.



Pour clarifier la ligne de succession :

- Yamada Mumon, le maître zen de Me Jyoji et fondateur spirituel de la Falaise Verte, décédé en 1988.
- Kohno Taitô que nombre d'entre vous connaissent puisqu'il est venu régulièrement à la Falaise Verte jusqu'en 2014.
- Kimura Taihō qui a succédé à Maître Taitô peu après l'arrivée de Taishin au monastère et qui prend donc sa retraite début octobre.
- Iwamura Sôkô, le nouveau maître zen, âgé de 49 ans, que Taishin connaît bien puisqu'il est arrivé à Shôfukuji alors que Taishin était un des trois supérieurs du monastère, début 2012. Mais il n'était pas un moine débutant habituel puisqu'il avait déjà 10 ans de vie monastique derrière lui, au monastère de Zuiryôji dans la ville de Gifu près de Nagoya.

Maître Sôkô fait donc partie des maîtres zen de la « nouvelle génération », avec, par exemple, Maître Yokota Nanrei d'Engakuji à Kamakura (55 ans) que certains d'entre vous ont pu écouter lors de sa visite à Paris en octobre dernier.

Pour l'anecdote, Maître Taitô est né en 1930, Maître Taihō en 1940, Maître Sôkô en 1970. Rien d'extraordinaire jusque-là ; sauf que leur anniversaire tombe le 2 janvier, à tous les trois !

## Cuisine végétarienne et méditation

Un stage proposé par Isabelle Cauliez et Olga des bois

**du jeudi 24 octobre (17h) au dimanche 27 octobre (17h) 2019**  
au centre zen de la Falaise Verte (Ardèche)

*Se nourrir, s'asseoir en silence, respirer, quoi de plus fondamental ?  
Et pourtant, quelle attention accordons nous réellement à cette si profonde simplicité ?  
Pour renouer avec cet essentiel et l'inviter à s'inscrire dans nos quotidiens,  
Isabelle et Olga vous proposent un stage de cuisine et méditation.*

### Au programme :

- Zazen : assise zen en silence
- cours de cuisine végétarienne : techniques culinaires de base et fondamentaux de cuisine végétarienne
- ateliers de cuisine créative
- partages et échanges gourmands...

### Qui sommes nous ?

C'est au au centre zen de la Falaise Verte, où nous occupons le poste de "Tenzo" (intendante / cuisinière) que nous nous sommes rencontrées.

Riche chacune d'un parcours singulier, nous partageons la même passion pour la cuisine, celle qui s'amuse à combiner saveurs, couleurs et textures, qui cherche à honorer le Vivant et le cycle des saisons, et à faire le lien entre la nature, l'assiette et le corps.

Le stage proposé est une composition à 4 mains, dans une tonalité qui se veut pleine de vitalité, gourmandise, harmonie et concentration, où chacune sera néanmoins amenée à jouer sa propre partition :  
Olga en tant que créatrice, spontanée et joueuse,  
Isabelle en tant qu'expérimentatrice, curieuse et rationnelle !

### Le lieu :

Le centre de la Falaise Verte, situé à Saint Laurent du Pape en Ardèche, s'inscrit dans la tradition du Bouddhisme Zen Rinzaï.

Implanté dans un écrin de verdure en bordure de la rivière Eyrieux, il offre un cadre calme et harmonieux propice au ressourcement et à la concentration.

Le centre se compose de plusieurs bâtiments dont une grande cuisine équipée de façon professionnelle et un Zendo traditionnel dédié à la méditation.

### Conditions d'inscription :

**Le tarif est de 295 € par personne**, comprenant 3 nuits en pension complète (105 € à régler à la Falaise verte) et les frais pédagogiques (190 € à régler à Shōjin).

Un acompte de 90 € est demandé à l'inscription (non remboursé en cas de désistement moins de 2 semaines avant le début du stage).

**Nombre de places limité à 12 participants.**

### Pour tout renseignement et inscription :

Tél : 06 66 70 33 98 (Olga)

Mail : [shojin.drome@orange.fr](mailto:shojin.drome@orange.fr) (Isabelle)

## Contacter le Centre :

Centre Zen de la Falaise Verte

278 Chemin de la Riaille

07800 Saint Laurent du Pape

[falaiseverte@orange.fr](mailto:falaiseverte@orange.fr)

04 75 85 10 39